



poniedziałek

26.10.2020

Śniadanie - Bułka graham z masłem 82% tłuszczu, pasztet drobiowy, ogórek kiszony, pomidor, sałata (1,3,7,9)

Zupa - Krupnik z kaszą jaglaną i natką pietruszki (9)

Drugie danie - Kurczak w sosie paprykowo-dyniowym z groszkiem i warzywami, ryż gotowany (9)

Napój do obiadu - Woda mineralna

Podwieczorek - Gruszka, biszkopty 2 szt (1,3,7)

wtorek

27.10.2020

Śniadanie - Bułka pszenna z masłem 82% tłuszczu, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, rzodkiewka, sałata (1,3,7)

Zupa - Zupa meksykańska z kukurydzą i papryką (9)

Drugie danie - Pierogi ze szpinakiem i serem mozzarella, maselko czosnkowe z cebulką (1,3,7)

Napój do obiadu - Kompot rabarbar-truskawka

Podwieczorek - Budyń waniliowy z malinami, wafle ryżowe 2 szt (7)

środa

28.10.2020

Śniadanie - Bułka z ziarenkami z masłem 82% tłuszczu, szynka Myszka, ogórek zielony, pomidor, sałata (1,7)

Zupa - Zupa ogórkowa z koperkiem (9)

Drugie danie - Pieczeń z karkówki z sosem pieczeniowym, kasza jęczmienna, surówka z białej kapusty (1,9)

Napój do obiadu - Kompot gruszka-agrest

Podwieczorek - Kakaowy biszkopt z nadzieniem mlecznym (1,3,7)

czwartek

29.10.2020

Śniadanie - Bułka pszenna z masłem 82% tłuszczu, twarożek z rzodkiewką, sałata (1,7)

Zupa - Krem z zielonych warzyw z pestkami słonecznika (9)

Drugie danie - Makaron spaghetti w sosie bolońskim z warzywami (1,3,9)

Napój do obiadu - Kompot jabłkowy

Podwieczorek - Mus owocowy ze słonecznikiem i płatkami jagłanymi

piątek

30.10.2020

Śniadanie - Bułka graham z masłem 82% tłuszczu, ser żółty z ziołami, kiełki, sałata (1,7)

Zupa - Zupa ze słodkiej kapusty z majerankiem (9)

Drugie danie - Jajko sadzone, puree ziemniaczano-marchewkowe z masłem i mlekiem, mizeria z koperkiem (1,3,7)

Napój do obiadu - Kompot wieloowocowy

Podwieczorek - Ciasto drożdżowe ze śliwką (1,3,7)