



poniedziałek

26.10.2020

Śniadanie (B) - Chleb żytni z masłem klarowanym, pasztet warzywny, ogórek kiszony, pomidor, sałata (1,7,9)

Zupa (B) - Krupnik z kaszą jaglaną i natką pietruszki (9)

Drugie danie (B) - Kurczak w sosie paprykowo-dyniowym z groszkiem i warzywami, ryż gotowany (9)

Napój do obiadu (B) - Woda mineralna

Podwieczorek (B) - Gruszka, chrupki kukurydziane 2 szt

wtorek

27.10.2020

Śniadanie (B) - Chleb żytni z masłem klarowanym, pasta z ciecierzycy ze szczypiorkiem, rzodkiewka, sałata (1,7)

Zupa (B) - Zupa meksykańska z kukurydzą i papryką (9)

Drugie danie (B) - Naleśniki bezglutenowe z duszonym szpinakiem, czosnkiem i cebulką

Napój do obiadu (B) - Kompot rabarbar-truskawka

Podwieczorek (B) - Budyń waniliowy na mleku ryżowym z malinami, wafle ryżowe 2 szt

środa

28.10.2020

Śniadanie (B) - Chleb żytni z masłem klarowanym, szynka Myszka, ogórek zielony, pomidor, sałata (1,7)

Zupa (B) - Zupa ogórkowa z koperkiem (9)

Drugie danie (B) - Pieczeń z karkówki z sosem pieczeniowym, kasza jaglana, surówka z białej kapusty (9)

Napój do obiadu (B) - Kompot gruszka-agrest

Podwieczorek (B) - Bezglutenowe ciasto z karobem przekładane powidłami

czwartek

29.10.2020

Śniadanie (B) - Chleb żytni z masłem klarowanym, wegański twarożek z tofu z rzodkiewką, sałata (1,6,7)

Zupa (B) - Krem z zielonych warzyw z pestkami słonecznika (9)

Drugie danie (B) - Makaron bezglutenowy w sosie bolońskim z warzywami (9)

Napój do obiadu (B) - Kompot jabłkowy

Podwieczorek (B) - Mus gruszka-truskawka ze słonecznikiem i płatkami jaglanymi

piątek

30.10.2020

Śniadanie (B) - Chleb żytni z masłem klarowanym, pasta hummus z suszonymi pomidorami, kiełki, sałata (1,7,11)

Zupa (B) - Zupa ze słodkiej kapusty z majerankiem (9)

Drugie danie (B) - Kotlecik z cieciorkei, puree ziemniaczano-marchewkowe z masłem klarowanym, surówka ze świeżego ogórka z koperkiem (7)

Napój do obiadu (B) - Kompot wieloowocowy

Podwieczorek (B) - Bezglutenowe ciasto drożdżowe ze śliwką